



Diese Einheit ist die Grundlage für den Start in andere neurotrim Programme. Bekommen Sie einen detaillierten Überblick über Ihre Neurofitness und über alle Chancen des NeuroAthletiktrainings für Sie.

- Detaillierter Einblick in Ihre Neurofitness
- Begleitung und Beratung durch einen neurotrim Trainer oder Therapeuten
- Tipps und Ratschläge für zu Hause
- Aufklärung über Ihre Risiken und die Chancen durch NeuroAthletikTraining